



みなさんこんにちは！日立FCレディースです。今月の予定をお知らせします！みんなで楽しくボールを蹴りましょう！グラウンドにお友達をさそってみよう！体験入会OKです。きっとサッカー好きになるよ！

☆指導STAFF☆  
総監督:窪木稔(クボキミノル) ←【入会申込み及び問合せ先】  
TEL:090-5190-7986 FAX:0294-37-3966  
U12監督:米倉吉治 コーチ:小池武史  
TOP監督:大高文昭 コーチ:斎藤智晴, 鈴木俊勇, 松山司



## 1. 今月の活動日程

活動日	U-12(小学生)	Top Team(中学生以上)
11/6(木)	18:00~20:00フットサル@仲町小体育館	—
11/8(土)	Mリーグ(8人制) 場所:ふれあいの杜公園(那珂市)	14:00~16:00練習@会瀬グラウンド
11/9(日)	—	県リーグvsKASHIMA(10:00キックオフ)(12:00副審) 📺 場所:笠松運動公園(球技場)
11/13(木)	18:00~20:00フットサル@仲町小体育館	—
11/15(土)	14:00~16:00練習@会瀬グラウンド	14:00~16:00練習@会瀬グラウンド
11/16(日)	—	—
11/20(木)	18:00~20:00フットサル@仲町小体育館	—
11/22(土)	14:00~16:00練習@(場所未定)	14:00~16:00練習@(場所未定)
11/23(日)	—	県リーグvs日立二(14:00キックオフ)(10:00四審・記録) 📺 場所:笠松運動公園(球技場)
11/27(木)	18:00~20:00フットサル@仲町小体育館	—
11/29(土)	14:00~16:00練習@会瀬グラウンド	14:00~16:00練習@会瀬グラウンド
11/30(日)	—	—
12/4(木)	18:00~20:00フットサル@仲町小体育館	—
12/6(土)	14:00~16:00練習@会瀬グラウンド	県リーグvs茨城大(時間、場所未定)
12/7(日)	—	—
12/11(木)	18:00~20:00フットサル@仲町小体育館	—
12/13(土)	第1回女子サッカーフェスティバル 場所:日立市民運動公園陸上競技場	県リーグvsつくばFC(14:00キックオフ)(10:00副審) 📺 場所:未定
12/14(日)	女子サッカーフェスティバル : 日立市サッカー協会主催、窪木総監督が中心となって企画しています。いろんなチーム、選手、初心者やママさんも参加します。楽しみですね。	

\*サッカーボール、飲料水(ペットボトルなど)、着替えなどを持参ください。

\*雨天時の練習実施可否は連絡網で連絡します。 \*日程は変更することがあります。変更内容はスタッフから都度お伝えします。

## 2. 練習会場へのアクセス



### ☆Topチーム選手・父母のみなさまへ☆

#### 1) 県リーグでの経験と選手の成長

県リーグは11/9のKASHIMA戦終了時点で7戦7敗。残りの3試合は11/23日立二, 12/6茨大, 12/13つくばFCの予定。勝ち星からは遠ざかっていますが、選手個々の実力はしっかり伸びてきています。試合での精神力もついてきており、サッカー選手として成長しているのだと感じています。これからも共に頑張っていきたいと思います！

### ☆U-12選手・父母のみなさまへ☆

#### 1) 会員募集中!

関東大会での活躍やJ-WAYでのPRの効果か、チームに興味を持っていただける方が多くなりました。身近に希望者がいたらお誘いしてください。やはり選手そのものが広告塔ですね。

#### 2) 体調管理しっかりと!

寒くなりましたので怪我や病気に注意しましょう。日頃の規則正しい生活、運動前の十分なウォーミングアップと運動後の汗の処理やクールダウン、基本をしっかりと覚えましょう。